

Wetenschappelijk Onderzoek

**Vetweefsel cavitatie en de
effecten op lichaams-
samenstelling en cardio-
metabool risico bij personen
met obesitas**



Doel van de studie?

- Het nagaan of vetweefsel cavitatie (techniek gebruikt om lichaamscontouren bij te werken via geluidsgolven), bovenop een bewegingsprogramma leidt tot een grotere afname in vetmassa dan een klassiek bewegingsprogramma alleen? Ook het risico op hart- en vaatziekten en verstoringen van de stofwisseling zullen onderzocht worden.

Wie zoeken we?

- Vrouwen en mannen (18-65j) met obesitas (gemeten via buikomtrek)

Verloop van de studie?

- Metingen **voor** en **na** het programma
 - cardiovasculaire risicofactoren (eenvoudige metingen + bloedafname)
 - suikerhuishouding (bloedafname)
 - fysieke fitheid (fietsproef)
 - lichaamssamenstelling (scan)
 - kwaliteit van leven (vragenlijst)
- **Training** en **cavitatieprogramma**
 - individueel programma
 - 12 weken
 - 2 cavitaties + 2 trainingen/week

Waar?

- metingen en trainingen: Universiteit Hasselt te Diepenbeek (gebouw A)
- cavitatiesessies: te Hasselt

Interesse?

Kenneth Verboven, PhD
telefoon: 011-28.69.49
e-mail: kenneth.verboven@uhasselt.be